

Stille Stunde

Die Abteilung Naturheilkunde lädt Sie herzlich zu einer regelmäßig stattfindenden Stunde der Stille ein. Begleitet von unserem Ayurveda- und Yoga-Team werden Meditationen, spirituelles Singen und andere besinnliche Übungen durchgeführt.

Dieses Angebot ist kostenfrei und weltanschaulich offen. Kommen Sie einfach vorbei, wenn Sie Lust haben. Sie brauchen sich nicht extra anzumelden. Vorerfahrung in der Meditation ist ebenfalls nicht notwendig.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit. Decken und Sitzkissen sind vorhanden.

Termin

Donnerstags (außer an Feiertagen)

16.30 bis ca. 17.30 Uhr

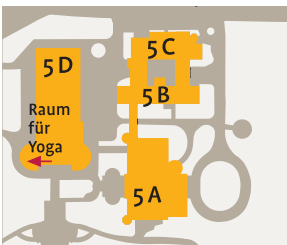
Ort

Immanuel Krankenhaus Berlin

Abteilung Naturheilkunde

Am Kleinen Wannsee 5 D, Raum für Yoga

14109 Berlin-Wannsee



Teilweise kommen wir erst kurz vor Beginn, um den Raum zu öffnen.



www.naturheilkunde.immanuel.de